**КРУЖКОВАЯ РАБОТА ПО ТЕСТОПЛАСИКЕ**

**С ДЕТЬМИ С РАС**

**Фролова Ольга Валерьевна,**

**воспитатель МБДОУ Детский сад № 139**

Внутренний мир ребенка с проблемами в развитии очень сложен. Задача педагога открыть этот мир, помочь ребенку адаптироваться в жизни, чувствовать себя полноценным членом общества.

Одной из форм деятельности коррекционной педагогики для детей с ОВЗ является лепка.

Тестопластика - искусство создания объемных и рельефных изделий из соленого теста. Мука, соль и вода -это безопасные для здоровья детей продукты, при соединении которых из теста можно вылепить разнообразные фигурки.

Использование тестопластики в работе с детьми с РАС позволяет решать

- коррекционно-развивающие:

- обучающие:

- воспитательные:

- релаксационные задачи, что так необходимо особенным детям.

В нашей группе с детьми с РАС, по согласованию с родителями, организована кружковая работа по реализации дополнительной общеобразовательной программы «Волшебное тесто».

Занятия в кружке проводятся 1 раз в неделю, оптимальное количество детей в группе –5 человек. Длительность занятий не более 25 минут для детей 5-7 лет.

**Цель:** Раскрытие интеллектуальных и творческих способностей воспитанников.

В работе с детьми используются следующие **методы и приемы**:

* словесный метод;
* наглядный;
* практический;
* игровой.

Лепка из соленого теста самый осязаемый вид художественного творчества. Ребенок не только видит то, что создал сам, но и трогает, берет в руки, запросто изменяет.

Основным инструментом в лепке из любого материала являются руки, следовательно, уровень детских умения зависит от владения собственными руками. У детей с РАС развитие движений пальцев отстает, а значит задерживается и речевое развитие. Занятия с тестом способствуют развитию чувства осязания обеих рук, развитию координации пальцев, мелкой моторики, совершенствуют мелкие движения пальчиков путем тренировки, что, в свою очередь, стимулирует речевое развитие и, в последующем, подготовку руки ребенка к письму. Также у наших детей развивается мышление и фантазии, т.к. из одного куска теста можно создать бесконечное множество образов, каждый раз находить новые варианты и способы лепки.   
 Кроме этого, работа с тестом способствует физическому развитию - воспитывает у детей способности к физическим усилиям, тренирует и закаливает нервно-мышечный аппарат, также воспитывается усидчивость, художественный вкус и умение наблюдать, рассматривая окружающее.

Работая с детьми РАС я поняла, что лепка из теста позволяет реализовать и развить творческие способности детей, даёт возможность увидеть окружающий мир другими глазами и благотворно влияет на нервную систему в целом. Процесс лепки у детей вызывает положительные эмоции, помогает преодолеть пассивность, безынициативность или, наоборот, гиперактивность.

Одно из занятий, которое очень нравится детям, посвящено изготовлению теста, когда дети сами перемешивают знакомые ингредиенты.

Но обычно для работы я заранее сама замешиваю тесто или использую готовое специальное, в т.ч. и цветное, тесто для лепки, которое приобретают родители.

В процессе лепки мы используем пальчиковые игры, потешки, прибаутки, а также музыкальное сопровождение, что способствует психологическому комфорту детей.

В заключении хочу сказать: родителей устраивает, что такой кружок есть в детском саду и ребенок с большой пользой может посещать его, высвобождая время родителей. При анкетировании родителей по удовлетворенности работой детского сада этот пункт всегда отмечается положительно.

Приложение: памятка по изготовлению соленого теста

Для приготовления теста нам потребуется:

- мука -1 стакан; соль - 1 стакан; вода - 0,5 стакана;

- миска для замешивания теста, ложка.

Для начала в миску высыпаем муку, соль, добавляем воду, помешивая ложкой, доводим до нужной консистенции, замешиваем тесто.